

Az antibiotikumok és a szülők

Manapság sajnos az antibiotikus kezelést, még mindig célravezetőbbnek tartják a szülők, mint a tüneti terápiát és immunerősítést.

„Lázás a gyermek, kérek antibiotikumot!”



Ez a legáltalánosabb **tévedés**, ami a köztudatba beférkőzött. **Az antibiotikum nem lázcsillapító!** A paracetamol-, ibuprofen tartalmú gyógyszerek, azok igen. Az antibiotikum azonban **nem egy tüneti szer**, hanem **oki terápia**. Szedni tehát csak akkor érdemes, **kell**, lehet, ha megvan rá a megfelelő ok. Ez pedig nem más, mint a **bakteriális fertőzés**.

Vírusra vagy **gombára nem hat az antibiotikum**, csak és kizárólag baktériumra. Lázat azonban vírus, gomba, napszúrás, izgalom és még sok minden éppúgy okozhat, mint baktérium.

A csecsemők, de a kisgyermekes gyakori felső légúti megbetegedéseit, vagy hányós-hasmenős betegségeit **túlnyomórészt vírusok** okozzák.

Vírusok ellen **nem** rendelkezünk hatékony gyógyszerekkel, ezekben az esetekben a **tüneti terápiát** tudunk alkalmazni és **immunerősítést**. Hasmenést az esetek több mint **90 százalékában** vírus okozza, ezért vétek antibiotikumot adni, mert tudni kell, hogy egyik legfontosabb mellékhatása sok antibiotikumnak, hogy a normál, jó bélflórát is **elpusztítja**.



A felső légúti hurut vírus fertőzés következtében:

- orrváladék oldása (sós oldatos orrcsepp/spré)
- orrváladék gyakori leszívása
- szükség esetén nyákdó, köptető alkalmazása
- szükség esetén lázcsillapítás alkalmazása
- bő folyadék fogyasztás, gyümölcsök fogyasztása, megfelelő zsírs és fűszerszegény étrend
- ágynyugalom
- gyakori szellőztetés
- immunerősítés

Hányós-hasmenős megbetegedés vírus fertőzés következtében:

- **Vitamin, ásványi anyag,**
- bő folyadék fogyasztás (szükség esetén rehidráció oldat), gyümölcsök fogyasztása, megfelelő zsírs és fűszerszegény étrend- DIÉTA
- ágynyugalom
- gyakori szellőztetés
- immunerősítés
- bélflóra helyreállító pre- és probiotikumok

A betegség lefolyása sem mindegy. Gyakori ugyanis, hogy egy vírusfertőzés annyira legyengíti a szervezetet, hogy a képet egy amúgy nem túl ártalmas baktérium kezdi tovább rontani (pl. híg orrfolyás gennyessé válik, a láz 5 napon túl is fennáll, a beteg elesetté, étvágytalanná válik).

Tehát **előfordul**, hogy az addigi virális megbetegedés **felülfertőződik**, és súlyosabbá válik, nem javul, **de** ennek eldöntése mindig szakorvos feladata, amennyiben feltételezhetően baktérium áll a háttérben javasolt az **ANTIBIOTIKUM** adása, hiszen eredményesen ezzel tudunk küzdeni ellene.

Miért ne alkalmazzunk Antibiotikumot indokolatlanul?

Rezisztencia kialakulása: nagyon veszélyes dolog a baktériumok antibiotikum ellen kialakuló rezisztenciája, mely azt jelenti, hogy a korábban hatékonyan alkalmazható antibiotikum, már nem képes harcba szállni a betegséget okozó baktériummal, hiszen az rezisztens/ellenálló lett arra az adott antibiotikumra... Így hosszútávon olyan „mellékhatásokkal kell szembesülnünk, hogy a meglévő antibiotikumaink, egy idő után, már nem lesznek hatásosak, egy betegség esetén sem, belegondolni is borzasztó, hiszen akkor hogyan győzünk le egy makacs bakteriális fertőzést!?



Sokszor előfordul, hogy egy antibiotikum már nem is elég egy betegségben, ez azért van, mert a rezisztens fajok megjelentek, és lehet csak a második, vagy harmadik antibiotikum képes csak az elpusztításukra. **CSAK** akkor gondoljunk bele abba is, hogy a szervezetünk egy **NORMÁLIS** baktérium flórával létezik/működik jól, és az antibiotikumok nem válogatnak, előlik a jó és rossz baktériumokat is, mi marad!? Sokszor antibiotikumos kezelés után megjelenik egy másodlagos gombás fertőzés, hiszen a gombának helyet ad a megváltozott bélflóra, elesett szervezet.

Sok alkalommal az is gondot okoz, hogy a szülők, az antibiotikumos kezelést nem a megfelelő adagban, vagy ideig alkalmazzák... Hiszen azt érzékelik jobban/jól van a gyermek, így nem kell neki több gyógyszer, ez ismétlem **REZISZTENCIÁT** okoz, és nem utolsó sorban, akár súlyosbíthatja is a helyzetet, hiszen ha egy baci életképes marad, az ismételten elszaporodhat és újabb esetekben súlyosabb betegséget, alakíthat ki.

TEHÁT A SZAKORVOS JAVASLATAIT, TERÁPIÁJÁT KÖVESSE!

ÖNHATALMÚAN NE KEZDJEN ANTIBIOTIKUMOS TERÁPIÁBA, ILLETVE **NE HAGYJA EL AZT!**

HA A GYERMEK ÁLLAPOTA NEM JAVUL, AKKOR VIGYE ISMÉT ORVOSÁHOZ, HOGY MÉRLEGELJE SZÜKSÉGES E ANTIBIOTIKUMOS KEZELÉS!

Amennyiben szükséges az antibiotikum adása, az előírt mennyiségben és ideig használja, még akkor is ha a gyermek már jobban van!

Sikeres, mielőbbi gyógyulást gyermekének,

Mosek Xénia
védőnő!

Antibiotikum témában figyelmébe ajánljuk:

<http://www.egeszsegkalauz.hu/fertozo-betegsegek/antibiotikumok/az-antibiotikumszedes-arany szabalyai-101102.html>